'નિયાંપો'

શ્રી કચ્છી મિત્ર મંડળ

હૈદરાબાદનું મુખપત્ર

વર્ષ : ૧૬ અંક : ૧૮૨

પ્રમુખ

ધનજી લખમશી સાવલા

(નિ) ૨૪૭૫ ૩૮૯૪, ૯૩૯૧૦ ૫૨૮૦૩

માનદ્ મંત્રી

અમૃતલાલ ભાણજી નિસર

(નિ) ૨૪૭૫૫૫૭૪, ૯૩૪૭૫ ૫૫૫૭૪

સંપાદક

અરવિંદ કેશવજી છેડા

ફોન : ૨૭૫૬૧૯૦૬, ૬૫૫૦૧૯૦૬

મો. ૯૩૯૧૦ ૦૭૨૭૭

સહ–સંપાદકો

હંસકુમાર સાયલા

ફોન : ૨૭૫૬૨૫૪૫, ૬૬૩૬૨૫૪૫

વસંત પ્રાગજી શાહ

ફોન : ૬૬૪૬૮૬૧૭, ૯૨૪૬૧૮૮૬૧૭

કાર્યાલય

શ્રી કચ્છી મિત્ર મંડળ

શ્રી કચ્છી ભવન

૩–૫–૧૪૨, ઇડનબાગ, રામકોટ,

હૈદરાબાદ ૫૦૦ ૦૦૧.

ફોન : ૨૪૭૫ ૨૩૮૩, ૬૫૯૪ ૨૩૮૩

hydkmm@gmail.com

મુદ્રક

ચંદ્રપ્રભા ગ્રાફિક્સ

૩૭, રૉયલ પ્લાઝા, સુલતાન બજાર,

હૈદરાબાદ ૯૫ ફોન ૬૬ ૭૮૦ ૭૮૦

કીમત – રૂ. ૧/–

"નિયાંપો" માં પ્રગટ થતા કોઈ પણ લેખ, માહિતી, કે જાહેરાત માટે મંડળ કે સંપાદકોની કોઈ જવાબદારી રહેશે નહી, જેની નોંધ લેવા વિનંતી.

પ્રમુખશ્રીનો સંદેશ

ધનજી લખમશી સાવલા

આષાઢી બીજ–કચ્છી નૂતનવર્ષનાં શુકનીયાળ અને હર્ષોલ્લાસના પર્વનાં સૌને વધામણાં,

યોગાનુયોગે, આપણાં મંડળની વાર્ષિક સામાન્યસભાનું આયોજન આ શુભટાંકણે હોવાથી એની હાર્દિક શુભેચ્છાસ્વીકારશો.

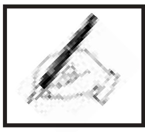
વર્ષની શરૂઆતે, પહેલાં જ દિવસથી, આખાય સમાજનાં ઉત્સાહભર્યાં સહયોગ અને પીઠબળ સાંપડ્યા છે. ખાસ કરીને આપણાં પરિવારોનાં યુવા કાર્યકરોએ, જે હોંશ અને ઉમંગથી એકએકથી ચડિયાતાં કાર્યક્રમો રજૂકરી. આનંદમય મનોરંજન પીરસી, હર કોઈનાં દીલજીતી મેદાનમારીગયા. સમાજમાં અનેરી ચેતના અને જાગૃતિ આણી આપણી અપેક્ષા અને અભિલાષાથી ઊંચા ઉભરી જાગૃતિ આવી, તેમણે, નવા આગંતુક કાર્યકરો માટે આકર્ષણ ઉપજાવી, નવી વિચારસરણીનાં સમાજલક્ષી કાર્યક્રમ રજૂ કરવા પ્રોત્સાહિત કર્યા છે. આ ગર્વ અને સંતોષજનક ઉદાહરણ છે. આનો યોગ્ય અને ઉજળો પ્રતિસાદ સમાજને મળશે એવો વિશ્વાસ રાખીએ.

વિશેષ, આપણાં મંડળનાં રોજબરોજનાં વહિવટને, ખંત અને ચીવટ થી, ઘણી જહેમત ઉઠાવી, આખાય કારોબારને કુશળતાથી વ્યવસ્થિત સંભાળે છે, એવા આપણી કાર્યકારિણી સમિતિનાં પદાધિકારીઓ, સંચાલકો, ટ્રસ્ટીઓને, એમની સંનિષ્ઠ કાર્યદક્ષતા માટે આપણાં સૌનાં અભિનંદન.

આગામી વર્ષકાલ સૌ માટે, વધુફળદાયી ઉપયોગી અને પ્રગતિકારક નીવડે એવી શુભેચ્છા.

જીવનમાં રક્ત દાન
મૃત્યુ પછી નેત્ર દાન

હવે આપ વેબ સાઈટ ઉપર "નિયાંપો" વાંચી શકો છો
જેની વેબસાઈટ નિચે મુજબ છેઃ
http://www.asanjokutch.com / kutchhi_pub-1.asp?mname= NIYAPO



સંપાદકીય

સંપાદક : અરવિંદ કેશવજી છેડા
સહસંપાદકો : હંસકુમાર સાયલા, વસંત પી. શાહ

સામાજીક પ્રવૃત્તીઓ ફલતી–ફૂલની રહે, વધારે ને વધારે વ્યાપક થતી રહે, દરેક સભ્યોને સહાયક પ્રવૃત્તીઓ લાભ પહોંચાડતી રહે સગવડો વધતી રહે, ભણતર વધતું રહે વગેરે માટે અનેક વિધ પાસાઓ તરફ ધ્યાન આપવું જરૂરી બને ત્યારે સમાજના અનેક આધાર સ્તંભો, દાનવીરો વિકાસ માટે અગ્રસર બનતા રહ્યા છે. આબધા દાતાઓ પોતાનો સમય, શક્તિ, મહેનત, ધનનું યોગદાન આપતા રહ્યા છે. આપણી પાસે સૂઝ–બૂઝ, કુનેહ, બુદ્ધિ, ધન બધુંજ છે અને પરસ્પર પ્રેમ–સંગઠન સ્નેહભાવ અવિસ્મરણીય બની રહે છે.

વર્ષભર વિવિધ કાર્યક્રમો દ્વારા આપણું મંડળ સતત પ્રવૃત્તીશીલ રહ્યું. તમામ સમિતિ ઓ દ્વારા આકર્ષક, જ્ઞાનવર્ધક, મનોરંજક કાર્યક્રમો આપ સૌ ના સહકાર થી સફળતા પૂર્વક રજુ કર્યા. ભવિષ્યમાં પણ આપસૌ તન–મન–ધનથી સહયોગ આપતા રહેશો તેવી અપેક્ષા અસ્થાને ન ગણાય.

જોત જોતામાં પ્રથમવર્ષની પૂર્ણાહુતી થઈ. સમગ્ર વર્ષ દરમ્યાન વિવિધ ક્ષેત્રે આપણા સમાજના બાળકો–બાલીકાઓ ઉજ્જવળ સિદ્ધી પ્રાપ્ત કરી જે સમાજ માટે ગૌરવ સમાન છે. વિશેષ જાહેરાત દ્વારા જે વ્યવસાયીક પ્રતિષ્ઠાનો એ સહયોગ આપેલ છે તે બધાજ પ્રતિષ્ઠાનો તેમના સૂત્રધારો નો સંપાદક મંડળ અંતકરણ પૂર્વક આભાર માને છે. સાથે સાથે 'નિયાપો' ના વાંચક વર્ગનો પણ સહૃદય આભાર માને છે. સંપૂર્ણ વર્ષ દરમ્યાન તમામ હોદ્દેદારો, કા. સમિતિના સભ્યો નોપણ હૃદયપૂર્વક આભાર માને છે.

સંપૂર્ણ વર્ષ દરમ્યાન 'નિયાપો' માં કોઈપણ ભૂલો રહી ગઈ હોય તો સમસ્ત વાંચક વર્ગ પાસે ક્ષમા માંગીએ છીએ. સંપાદક મંડળ વધુ ને વધુ વિવિધતા સભર લેખો આપવા વચનબદ્ધ છે. વધુ માં વધુ ક્ષેત્રને આવરી લેવાનો પ્રયાસ કરશું અને આપ સૌ નો વિશ્વાસ પ્રાપ્ત કરી શકીશું તેવી મહેચ્છા દર્શાવીએ છીએ. અંતમાં જાણતાં કે અજાણતા થઈ ગયેલ ભૂલોને ક્ષમ્ય ગણશો.

'મિચ્છામી દુક્કડં'.

મનોરંજન સમિતિ

સંચાલક : પંકજ હીરજી સાવલા
ફોન : ૯૮૪૯૭ ૪૭૬૨૫

મનોરંજન સમિતિ આયોજીત નાટક ગાંધી બીફોર ગાંધી ની ટીકીટો કચ્છી ભવન ઓફીસ માં ઉપલબ્ધ છે. વહેલી તકે ટીકીટે મેળવી લેશો.

નાટક : રવિવાર, તારીખ ૨૫–૭–૨૦૧૦ ભારતીય વિદ્યા ભવન, સાંજના ૫.૩૦

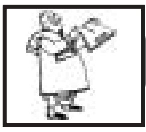
ટીકીટ સાથે અલ્પાહાર ના પાસ આપવામાં આવશે.

સૌજન્ય : **મે. નીલગીરીસ બડીચાવડી**, હૈદરાબાદ

મંડળના સભ્યો માટે હોલસેલ ભાવે દવા મેળવવાનું સ્થળ

PREETI PHARMA

INDER BAGH, SULTAN BAZAR, HYDERABAD 500 095.



મંત્રીશ્રીનો અહેવાલ

અમૃતલાલ ભાણજી નિશર

જુન માસમાં વેકેશન પૂર્ણ થતાં વિદ્યાર્થીઓ તથા વાલીઓ સહુ ફરી નિત્યક્રમમાં ઓતપ્રોત થઈ ગયા હશો. સ્કૂલો, કોલેજો, વિવિધ અભ્યાસનાં વર્ગો તથા શાળાઓ નિયમિત રીતે શરૂ થઈ ગઈ છે. વરસાદ સારો થતાં શહેરનું વાતાવરણ ખુશનુમાં થઈ ગયું છે. મોંઘવારી ઓછી થાય તથા આ વર્ષનું ચોમાસું સફળ રહે એવી આશા આપણે સહુ રાખીએ.

જુન–જુલાઈની ભવનની બુકીંગ સારી રહી. ભવનનાં નાના–મોટા કાર્યો શ્રી કીર્તિભાઈ, નવિનભાઈ હરિયા તથા મણીલાલભાઈ ધરોડ સારી રીતે સંભાળી રહ્યા છે. દરેકનો ખૂબ ખૂબ આભાર.

જુલાઈ માસમાં યોજવામાં આવનાર મનોરંજનનાં બે કાર્યક્રમોની તૈયારીઓ શ્રી પંકજભાઈ હીરજી સાવલા ખૂબજ મહેનતથી કરી રહ્યા છે. આપ સર્વને અનુકુળતા મુજબ કાર્યક્રમોનો આનંદ લેવા વિનંતિ.

વિદ્યાર્થીઓ માટે શિક્ષણ સમિતિનાં સંચાલક શ્રી દીર્ગેશ હીરજી નિશરે 'પબ્લીક સ્પીકીંગ' નાં વર્ગોનું આયોજન ખૂબજ સરસ રીતે કર્યું અને શ્રી તારાચંદભાઈ ધરોડે ત્રણથી ચાર કલાકનાં સમયનો ભોગ આપી દરરોજ ૮ થી ૧૦ દિવસો સુધી વર્ગોનું સફળ સંચાલન કર્યું, એ બદલ એમનો આભાર. આપણાં સમાજનાં વિદ્યાર્થીઓને આ પ્રકારનાં શિક્ષણ માટે સમાજની બહાર જવું પડતું નથી, એ ગૌરવ લેવા જેવી વાત છે.

યોગ્ય સૂચનો પર પુરું ધ્યાન આપવા પ્રયત્નો છેજ, છતાં સર્વ સભ્યોનાં લાભાર્થે યુવા–વર્ગ આગળ આવી પોતાના વિચારો રજુ કરે એ આવકાર્ય છે.

શુભ પ્રસંગોએ નીચે મુજબનાં અનુદાનો પ્રાપ્ત થયા છે. દાતાઓનો ખૂબ ખૂબ આભાર. આમ સખીદાતાઓનાં અનુદાનો થકી ભવનની સુવીધાઓ શક્ય બને છે.

લગ્ન પ્રસંગ

રૂા. ૫,૫૦૦/–	ચિ. રૂપીન રાઘવજી ખીમજી છેડા	ભુજપુર
રૂા. ૫,૫૦૦/–	ચિ. રૂપીન વેજબાઈ પાસુ ખેરાજ સાંઘોઈ	ભીસરા
રૂા. ૧૧,૦૦૦/–	માતૃશ્રી ભાનુમતી જેઠાલાલ ગાલા ચિ. પુનમના લગ્ન પ્રસંગે	દેશલપુર
રૂા. ૩,૧૦૦/–	ચિ. ખુશાલ તથા જીગ્ના મહેન્દ્રકુમાર ચંપાલાલજી લુકર	બાલવાડા
રૂા. ૫૧,૦૦૦/–	શ્રીમતી લલીતા મોદાની ડોનેશન (સાધારણ ફંડ ખાતે)	

DEEPAK MAVJI DHAROD
Cell : 98490 53458
(R) 6613 3650
BHAVANA TOURS & TRAVELS
RENT A CAR, INDICA, TATA SUMO, QUALIS, TEMPO TRAVEL &
SWARAJ MAZDA (16, 19, 24 SEATERS), SEMI DELUX BUSES (35, 40, 52, 55 SEATERS)
DAILY CITY TOUR, RAMOJI FILM CITY & KULPAK

માનવ મિત્ર સમિતિ

સંચાલક : ડૉ. દિલીપ પ્રાગજી ભાનુશાલી
સહસંચાલક : હરિલાલ ભીમશી સાવલા

માનવ મિત્ર સમિતિ હેઠળ ચાલતી મૂઠીભર અનાજ યોજના માટે આપ સૌ જાણો છો કે દર મહિને વોલીયન્ટર આપના ઘરે આવી અનાજ પ્રાપ્ત કરે છે. જે અનાજ વિવિધ આશ્રમોમાં વિતરણ માટે જાય છે. સરકાર દ્વારા આશ્રમોમાં અપાતી રાહત બંધ થતાં, ઘણા આશ્રમો ચલાવવા માટે મુશ્કેલ થઈ ગયું છે. આ આશ્રમોને સહાય આપવી આપણી ફરજ છે. જે પરિવારે આ યોજનામાં હજી નામ નથી લખાવ્યા તેમને વિનંતીકે આવા માનવસેવા કાર્યમાં આપ વધુમાં વધુ મદદરૂપ થાવ. આપના યુવા બાળકોને વોલીયન્ટર તરીકે નામ નોંધાવવા આપ પ્રોત્સાહીત કરશો જેથી આ પ્રવૃત્તિથી તેઓને પણ માનવ સેવાનો લાભ મળે. વોલીયન્ટર માટે નામ નોંધાવવા માટે શ્રી હિતેન સંગોઈ નં. ૯૮૪૯૧ ૬૪૨૨૧ નો સંપર્ક કરવા વિનંતી.

ગૌશાળા માટે દાન

રૂ.	૧૫૦૦/–	શ્રીમતી દમયંતીબેન મુલચંદ ગડા – દીગ્રસ
રૂ.	૫૦૦/–	સ્વ. ગંગાબેન આશારીયા માલદે ની પૂણ્યતીથી નિમીત્તે.
રૂ.	૫૦૦/–	ચી. કુનાલ પંકજ વેલજી નંદુ – કપાયા ના લગ્ન પ્રસંગે
રૂ.	૨૫૦/–	ચી. બીજલ દિપક ચુનિલાલ ગાલા ના જન્મદિન પ્રસંગે
રૂ.	૨૫૦/–	ચી. જીનલ પંકજ દેવચંદ દેઢીયા
રૂ.	૧૦૦/–	ચી. જશ જીતેશ મણિલાલ ગાલા
રૂ.	૨૦૦૧/–	સ્વ. ચંદન હસમુખ ગડા ગામ લાયજા ના સ્માર્ણેર્થ હ : પરિવાર

આશ્રમ માટે દાન

રૂ.	૨૦૦૦/–	શ્રી પદમ જેઠાલાલ હેનીયા પુત્રના જન્મ પ્રસંગે
રૂ.	૫૦૦/–	સ્વ. ગંગાબેન આશારીયા માલદે ની પુણ્યતિથી નિમીત્તે
રૂ.	૫૦૦/–	ચી. કુનાલ પંકજ વેલજી નંદુ – ગામ કપાયા – લગ્ન પ્રસંગે
રૂ.	૧૦૦/–	જશ જીતેશ મણિલાલ ગાલા

હોસ્પિટલ માટે દાન

રૂ.	૨૫૧/–	એક સદગ્રહસ્થ તરફથી
રૂ.	૫૦૦/–	ચી. કુનાલ પંકજ વેલજી નંદુ – ગામ કપાયા ના લગ્ન પ્રસંગે.

મૂઠીભર અનાજ યોજના હેઠળ ગત માસમાં ૧૯૫ કિલો ચોખા તથા ૫૫ કિલો દાળ પ્રાપ્ત થયા છે જેનું વિવિધ આશ્રમમાં વિતરણ થયેલ છે.

APPEAL

"Bhagwan Mahavir Jain relief foundation Trust" has been founded by 16 like minded jain friends with sole objective of improving the quality of life for persons suffering from kidney failures and can not afford dailysis due to its high cost and there by reduce no. of dailysis required to survive and take alternate route to end life much faster than they can live also the quality of life is with all problems with the patient.

Normally a person require 8 to 12 such dailysis during a month depending on the condition of the person. Each dailysis cost any where between Rs. 1200/- to Rs. 2000/- depending on hospital to hospital.

When the hemo globin is reduced in body a person also require erithopytin to enhance the blood count in body and at times an injection with each dailysis and each dose of injection varies from Rs. 800/- to Rs. 2000/-.

All these if done as per needs require a patient app Rs. 25000/- to Rs. 40000/- per month.

We at Bhagwan Mahavir act as bridge to fund partly with donations raised from philonthrophic donors and partly with strength of bargain with hospital try to reduce this burden and a dialysis can be carried by paying just Rs. 300/- to hospitals and balance is paid by trust.

Trust also with the strength bargains for injections from reputed manufacturers at only Rs. 380/- and the same is given to patients at the same price.

We are soon looking to open center of our own to reduce further cost and serve more patient. As on June 2010 we are supporting almost 200 patients with almost 1600 dialysis per month.

Coupons for dialysis are distributed to the patients on all last sundays of month amidst donors and trustees giving them a feel of pleasure of their donations.

All this is done with out any self intrest and far away from caste creed and relegion. We, Manav Mitra & Muthibhar anaj voulenteers seek your co-operation in regard, and request you to kindly contribute generously @ Rs. 500/- per person per dialysis on the occations like birthdays/aniversaires and important events of your family.

Contact : **Sri Hiten Sanghoi** (M) 98491 64221, 2756 7169, **Pankaj Vallabhji Savla** (M) 93945 53154

સંસ્થા સમાચાર

ક.વિ.ઓ. સમાજની આજની સૌથી માટી સમસ્યા હોય તો તે સગપણની સમસ્યા છે, તે સમસ્યાને હળવી કરવા એક નિઃસ્વાર્થ બિનધંધાદારી પ્રયાસ એટલે મૈત્રી પરિચય સેતુ (સગપણ સમસ્યા દિવાદાંડી સમાન) પાંચ સેમીનારની સફળતા પછી છઠ્ઠી સેમીનારનુ ૧ ઓગસ્ટ ૨૦૧૦ રવિવાર ના નારાયણ શામજી વાડી, માટુંગા મધ્યે આયોજન કરેલ છે. વધુ માહિતી માટે સંપર્ક : પંકજ સાવલા, ૯૩૯૪૫૫૩૧૫૪.

વૈદિક સંશોધન થી વેદનારહિત જીવન બનાવો અને ૧૦૦ પ્રતિશત પરિણામ મેળવો.

- સ્વાસ્થ્ય સુધારે, વાળની તંદુરસ્તી વધારે, ત્વચાને સુંદર અને સુડોળ બનાવે.
- જે મોટાપાથી પરેશાન હોય તેમને બનાવે આકર્ષક અને સુંદર – Bio Slim
- દુબલાપણથી છુટકારો મેળવીને શરીર સ્વસ્થ, સુડૌળ બનાવે છે – Bio Gain
- ડાયાબિટીશને કન્ટ્રોલ કરી અને નાબુદ કરે – Bio Dicure
- જૂના-પુરાણા હઠીલા હાડકાના દુખાવા, જોઈન્ટના દુખાવા, ચરબીના દુખાવા તથા અન્ય કોઈપણ માસપેશીના દુખાવા તથા દર્દથી તુરંત પરીણામ મેળવો – Bio Relief
- ગંજે સર પર ઉગાવે વાળ અને ખરતાવાળની સમસ્યા હમેશના માટે નાબુદ કરે.
- શારીરીક યૌવન સમસ્યાઓ નાબુદ કરો અને મેળવો સંતોષકારક પરિણામ – Bio Yuva
- જૂના પુરાણા આંખના રોગો તથા ચશ્માના નંબરની પરેશાનીથી મુક્ત થાઓ.
- કેન્સર અને HIV જેવા રોગનો પહેલા અને બીજા સ્ટેજ સુધી કન્ટ્રોલ કરી આગળ ન વધારતા સંપૂર્ણપણે નાબુદ કરવાનો ઈલાજ મેળવો.
- NONI Also available here in liquid & Capsules forms.
- અમે અહીં Gausa Therapy Treatment આપીએ છીએ જેમાં જૂના પૂરાણા દર્દોનો ઈલાજ થાય છે. Gausa full body comfort massage અને Gausa Facial પણ કરી આપીએ છીએ. તો વધુ જાણકારી, સ્વસ્થ અને આનંદમય જીંદગી જીવવા માટે કોન્ટેક કરો.

MEETA PALAN	**DEEPAK PALAN**	**DIMPLE PALAN**
9441038196, 9032539239	9440521117	9000521117, 65535799

સમાજ દર્પણ

પુત્ર જન્મ

૧)	અ. સૌ. ટીનાબેન હેલીન હસમુખ દેઢિયા	બિદડા

પુત્રી જન્મ

૧)	અ. સૌ. સ્નેહલ હિમાંશું કીશોર ગોસર	હાલાપર

સપગણ

૧)	ચી. મૌલિક નેમજી દામજી કક્કા	બેરાજા	હૈદરાબાદ
૧)	ચી. દિપ્તી હરખચંદ રવજી ગડા	કોડાય	મુંબઈ
૨)	ચી. કમલ મહેન્દ્ર પોલડીયા	બીદડા	હૈદારબાદ
૨)	ચી. સુષ્મા જગજીવન ગુપ્તા	–	મુંબઈ

શુભ લગ્ન

૧)	હીરેન નવીન વિશનજી હરીયા	શેરડી	હૈદરાબાદ
	ભાવિની મહેન્દ્ર ખીમજી વીરા	દેવપુર	ગદગ
૨)	ડૉ. મિત્તલ નવીન પ્રેમજી રાંભીયા	ગુંદાલા	હૈદરાબાદ
	ડૉ. મૃદુલ વિશનજી જાદવજી ધરોડ	પત્રી	મુંબઈ

નવું સરનામું

૧) **પિયુષ કાંતિલાલ ગોસર,** 3-4-9, 3rd Floor, 301,Sharada Apartment, Barkatpura, Hyderabad - 500 027. Ph : 92463 13689, 92463 44789

૨) **દેવચંદ ઉમરશી દેઢીયા,** 3-4-4, Laxmi Apartment, 304, 4th Floor, Bhoomannagalli, Kachiguda, Hyderabad - 500 027. Ph : 94925 27560, 6683 7245

Hyderabad's Special
KRUNCH BRAND
JAIN FRUIT BISCUIT

- *Fruit Biscuit*
- *Cashew Biscuit*
- *Chocolate Cashew Biscuit*
- *Tea Time Biscuit*

(જા.ખ.)

Mfg. by : **KRUNCH BAKERS,** Kachiguda, Hyd. **Mahesh Dedhia -** 092465 20802, 098850 61615

FLAT FOR RENT
2 BHK Fully Furnished
Besides Gujrat Bhavan Lingampally
Contact : **9293167678, 9032550631**
(જા.ખ.)

શાંતિ પ્રાયમરી સ્કૂલ સમિતિ

સંચાલક : વિપુલ હરીલાલ નિસર
98481 29772

School has reopened in June 2010 after summer holidays. The previous academic year was very eventful.

I am glad to inform you that Class Vth of the school has been started from this academic year. We hope to make the coming academic year more vibrant. Our focus will be on all round development of the child. Many parents of the students studying in our school have appreciated the quality of education being imparted and syllabus being followed.

Our efforts are always on to constantly adapt to the changing scenario of education.

Admissions are open till 31st July, 2010 for Higher Classes.

શાંતિવન સમિતિ

સંચાલક : હંસકુમાર સાયલા
સહસંચાલક : દામજી માવજી સાવલા

'શાંતીન' સમિતીના ઉપકા.. આયોજીત નિબંધ સ્પધાને યોગ્ય પ્રતિસાદ મળેલ છે. નિબંધના પરિણામ આવી ગયા છે તથા નીચે મુજબ પુરસ્કાર ઘોષીત કરવામાં આવે છે. વિજેતાઓને અભિનંદન.

પ્રથમ પુરસ્કાર	શ્રીમતી ચંદનબેન હરીશ હરીયા	રૂા. ૧૫૦૦/–
દ્વિતીય પુરસ્કાર	શ્રીમતી વિજયાબેન કીર્તિ કાપડિયા	રૂા. ૧૦૦૦/–
તૃતીય પુરસ્કાર	શ્રી ટોકરશીભાઈ વોરા	રૂા. ૫૦૦/–

પુરસ્કાર વિતરણ સમારંભનો કાર્યક્રમ નક્કી કરી વહેલી તકે જણાવવામાં આવશે. આપ સર્વેના સુંદર સહકાર માટે ધન્યવાદ તથા હમેશા આવોજ સહકાર મળતો રહેશે. એવી અપેક્ષા.

HOME MADE CHOCLATES

CHOCLATES - A gift for someone available in different flavours and gift packs for different occassions

No added Colour / preservative & No sugar

100% Natural Choclate

Shital A. Gala, 9985503103, 65541333

MARVEL
BEAUTY PARLOUR
9247304982
We specializes in Bridal Make-up, Hairstyle & Mehendi, Skin, Anti Dandruff & Hair Treatment.
We conduct classes for
MEHANDI & BEAUTY COURSE
Non Surgical Face Lifting
Under Eye Dark Circle Treatment
Skin Polishing Treatment
Anti Dandruff Treatment
Radiance Glow
Lighting Facial
Temporary & Permanent & Hair Straightening
SPECIAL OFFER FOR YOU
"BEAUTY PACKAGE" for just Rs.350/-
Bleaching or Hair Massage, Facial, Waxing, Pedicure, Manicure & Eyebrow
+ Rs. 50/- apply Hairdye or Heena
SPECIAL OFFER FOR BRIDAL PACKAGE
Contact in Person : PRAGNA H.SHAH
G-4, Lakshmi Narayan Apartments, Beside Mahalakshmi Dairy, Kutbiguda, Kachiguda, Hyderabad - 27.
(જા.પ. H-1388, Oct.09)

R.S. BANDHANI HOUSE
કચ્છની કલામય બાંધણીઓ હૈદરાબાદમાં
કચ્છની બાંધણીઓનો ખજાનો પ્યોર સિલ્ક, ગંજીસિલ્ક, ઈટાલિયન ક્રેપ, જોરજટ ઈટાલિયન સામો તથા બનારસીમાં ઝીણા બંધેજ અને મીનાકારીમાં આકર્ષક અવનવી બાંધણીઓ, રીયલમાં ઘરચોળા તથા શ્રીમંત પ્રસંગ માટે ગ્રીન કલરમાં વિવિધ બાંધણીઓ, રંગબેરંગી ચણિયાચોળી અને અદ્યતન નવા પંજાબી ડ્રેસ મટેરિયલ, બેડશીટો તથા અન્ય આકર્ષક વેરાયટીઓ હોલસેલ ભાવે રીટેલમાં મળશે.
નવલબેન મહેન્દ્રકુમાર ભોગીલાલ ધરમશી
૩-૨-૩૫૭/૧, ૧લે માળે, લાલબહાદુર હાઈસ્કુલની બાજુમાં, નિમ્બોલિ અડ્ડા,
હૈદરાબાદ ૫૦૦ ૦૦૨૭. ફોન. ૨૪૬૦ ૦૮૧૦, ૨૪૬૫ ૫૬૨૨.
(જા.પ. H-2010 Jan 10)

વિવિધા

ટેવ પડી ગઈ છે

હંસતા–હંસાવતા જીવવાની, ટેવ પડી ગઈ છે...
સરલ હૃદય થી પેશ આવવાની, ટેવ પડી ગઈ છે...
કુકર્મોથી દૂર ભાગવાની, ટેવ પડી ગઈ છે...
માન મર્યાદાને જાળવવાની, ટેવ પડી ગઈ છે...
રમજુ કટાક્ષ સહેવાની, ટેવ પડી ગઈ છે...
રામ ભરોસે રહેવાની, ટેવ પડી ગઈ છે...
યશસ્વી થઈને આગળ વધવાની, ટેવ પડી ગઈ છે...
ચંચલ દુનીયાને સહેવાની, ટેવ પડી ગઈ છે...
દમદાર વિચાર કરવાની, ટેવ પડી ગઈ છે...
સાગર જેવો હૃદય રાખવાની, ટેવ પડી ગઈ છે...
યમને પણ હુંફાવવાની, ટેવ પડી ગઈ છે...
લાજવાબ તારા અદાઓને સલામ કરવાની, ટેવ પડી ગઈ છે...

— હંસકુમાર રાયચંદ સાયલા

પૈસા નું ગ્રુપ...!!!

મનુષ્ય જ્યારે જન્મે છે ત્યારે તેનું વજન અઢી કિલો હોય છે.
અને અગ્નિસંસ્કાર બાદ તેની રાખનું વજન પણ અઢી કિલો જ હોય છે.
જીંદગીનું પહેલું કપડું જેનું નામ ઝભલું, એમાં ખીસું ન હોય.
અને જીંદગીનું છેલ્લું કપડું જેનું નામ કફન, ઓમાંય ખીસું ન હોય.
તો વચગાળાનાં ખીસા માટે આટલી બધી ઉપાધી શા માટે ?
આટલી બધી દોડધામ શા માટે ?
લોહી લેતા ગ્રુપ ચેક કરાય છે,
પૈસો લેતા જરાક એક કરજો, એ ક્યા ગ્રુપનો છે ?
ન્યાયનો છે ? હાયનો છે ? કે હરામનો છે ?
ખોટા ગ્રુપનાં પૈસા ઘરમાં આવી જવાથી જ
આજે ઘર ઘરમાં અશાંતિ, કરેલશ, કંકાસ છે.
હશમનો ને હાયો પૈસો,
જીમખાના ને દવાખાના, ક્લબો ને બારમાં પૂરો થઈ જશે.
ને તને ય પૂરો કરી જશે.
બેન્ક બેલેન્સ વધે પણ જો ફેમિલી બેલેન્સ ઓછું થાય
તો સમજવું કે પૈસો આપણને સૂટ નથી થતો... ભઈલા

— પંકજ સાવલા

વિદ્યાર્થીનીઓ માટે પ્રોફેશનલ કોર્સ

સંકલન : *વસંત પી. શાહ*

કોમ્પ્યુટર નેટવર્કીંગ અને આઇ.ટી. ટેકનૉલોજીનો વિકાસ છેલ્લા દાયકામાં થયો છે, અને મોટા ભાગના વાલીઓ વિદ્યાર્થીનીઓ એમ માને છે કે હાર્ડવેર, નેટવર્ક એન્જીનીયરીંગનું કોર્સ માત્ર છોકરાઓ માટે છે. આ કામ યુવતિ ઓ નકરી શકે તેવું હોય છે. આ બધી માન્યતાઓ ખોટી તેમજ અસંગત છે, પાયા વગરની છે.

મારૂ માનવું છે કે હાર્ડવેર નેટવર્કિંગ ક્ષેત્રે ઘડેલ કારકિર્દી કદાચ છોકરીઓ માટે વધુ સુસંગત અને યોગ્ય છે. કારણ કે આ ક્ષેત્ર નેટવર્ક એડમીનીસ્ટ્રેશન માં વ્હાઇટ કૉલર જોબ ઓફ્ટ કરે છે. આ ઉપરાંત સર્વર એડમીન, વાઇડ એરીયા નેટવર્ક એડમીન. વી.સેટ અને વાયરલેસ નેટવર્ક એડમીન માં તો સુપર વ્હાઇટકોલર કક્ષાની જોબ મેળવી શકાય છે. સામાન્ય રીતે હાર્ડવેર નેટવર્કિંગ પ્રોફેશનલ સર્વીસ સપોર્ટ એક્ઝીક્યુટીવ તરીકે સેવા બજાવતા હોય છે અને ઘણા પ્રોબ્લેમના સોલ્યુશન ટેલીફોન પર થઈ શક્તા હોવાના કારણે ફીમેલ હાર્ડવેર નેટવર્કીંગ પ્રોફેશનલની તો સર્વીસ રીપોર્ટ ક્ષેત્રે ખૂબજ માંગ છે કેમકે ગ્રાહક ના પ્રોબ્લોમને સમજી એને કાઉન્સીલ કરવાની યોગ્યતા સ્ત્રીઓમાં જન્મજાત હોય છે.

આવા પ્રોફેશનલો માટે આઇ.ટી.કંપનીઓની ત્થા નોન આઇટકંપની ઓની જરૂરીયાત ખૂબ વધી ગઈ છે, જે ઓ ખૂબજ સારા પગારની નોકરીઆપે છે. આ પ્રકારની કંપનીઓમાં બેંકો, અધતન પ્રિન્ટીંગપ્રેસ, શોપીંગમોલ્સ, બી.પી.ઓ સ્ટોક એક્ઝેચેન્જ બ્રોકર્સ વિગેરે છે. આમ યુવતીઓ નેટવર્કિંગ પ્રોફેશનલ બની શકે તે માટે જેટકીંગમાં એકજ કોર્સ કરવાનો હોય છે જેનું નામ છે. JCHNP (જેટકીંગ સર્ટીફાઇડ હાર્ડવેર એન્ડ નેટવર્કીંગ પ્રોફેશનલ) આકોર્સ કરવા માટે કોમ્પ્યુટર કે ઈલેક્ટ્રોનિક્સ ના કોઇપણ બેક ગ્રાઉન્ડ ની જરૂરત નથી. જેટકીંગના કોર્સમાં કોમ્પ્યુટર ત્યા ઈલેક્ટ્રોનિક્સનું જ્ઞાન આપ્યા બાદ હાર્ડવેર શીખવવામાં આવે છે અને ત્યારબાદ નેટવર્કિંગ શીખવાડાય છે. આ અભ્યાસ ક્રમ ઈન્ડસ્ટ્રીની જરૂરીયાત મુજબ તૈયાર કરવામાં આવે છે. કોર્સ દરમ્યાન વિદ્યાર્થીઓને પર્સનાલીટી ડેવલપમેન્ટ, યોગા, મેનેજમેન્ટ સેશન્સ, ઈંગ્લીંશ સ્પીકીંગ વગેરે આ કોર્સના ભાગરૂપે શીખવવામાં આવે છે.

કિચન કોર્નર - પાઈનેપલ લસ્સી વિથ સોડા

સંકલન : *અરૂણ વી. શાહ*

સામગ્રી : પાઈનેપલ અડધું નંગ, દહી ૫૦૦ ગ્રામ, પીવાની સોડા બે બોટલ, ચેરીના ૩, ખાંડ ૧૦૦ ગ્રામ

રીત : પાઈનેપલ છોલીને નાના પીસ કરો. દહીં અને પાઇનાપલ પીસ ત્થા ખાંડ મિક્સ કરીને મીક્સરમાં ફેરવો. તેને ઠંડુ કરવા મૂકો. ચેરીની ગોળ અથવા લાંબી સ્લાઇસ કરો. ગ્લાસમાં બરફનો ભૂકો–લસ્સી–ચેરીના પીસ બધું નાંખીને પોણો ગ્લાસ ભરો, પીવાની સોડા ધીમે ધીમે નાખીને સર્વ કરો.

સાત્વિક જીવને

સંકલન : *વસંત પી. શાહ*

એક ભક્તે કોઇક સંતને પૂછયું. મનુષ્યને કેટલા પગ છે. સંતે સમાધાન આપતા કહ્યું. મનુષ્ય જ્યારે એકલો હોય છે ત્યારે તેને બે પગ હોય છે. જ્યારે તેના લગ્ન થઈ જાય છે ત્યારે એ ચાર પગવાળો થાય છે.

સંતાન થઈ જાય છે ત્યારે એ ધનને માટે ભમરાની જેમ છ પગવાળો થઈ ગુંજન કરતો દોડયા કરે છે. પૌત્ર થાય ત્યારે એ આઠ પગો થઈને મકડીની જેમજાળૂ ગૂંથે છે. પ્રપોત્ર થાય ત્યારે કાન ખજૂરાની માફક અનેક પગો થઈ ને ઘસી-ઘસી ને ચાલે છે અને ધન માટે રાત-દિવસ દોડયા કરે છે.

દોડતાંતા ત્યારે લાગતું તું એવું કે આપણા જેવો કોઈ સમર્થ કોઈ નથી. પણ સહેજ નવરા પડ્યા તો લાગ્યું કે આટલું દોડયા એનો કોઈ અર્થ નથી.

ચાલવામાં ધીરજ હોય છે. સંતોષ હોય છે, પ્રસન્નતા હોય છે, જ્યારે દોડવામાં ઉતાવળ હોય છે, અસંતોષ હોય છે, ઉદાસીનતા હોય છે પૈસાની સાથે પ્રેમ, શક્તિની સાથે ભક્તિ, સાધનોની સાથે સંસ્કારોનું સંતુલન બરાબર જળવાઈ રહે તોજ તમારું સાત્વિક જીવન છે. એમ સમજજો.

સ્વભાવનો પ્રભાવ

સંકલન : *વસંત પી. શાહ*

મહાકવિ મિલ્ટન અંધ હતા, પરંતુ કવિ તરીકે એમની ખ્યાતિ ખૂબ ફેલાઈ હતી. એમની કાવ્ય-કલાથી પ્રભાવિત થઈને એક રૂપવતી સ્ત્રીએ પોતાના લગ્ન નો પ્રસ્તાવ એમની સામે મૂક્યો. ભાવુક મિલ્ટને તરત જ પોતાની મંજુરી આપી દીધી, પરંતુ લગ્નના કેટલાક દિવસ પછી એમને ખબર પડીકે આ પત્ની એક ઝઘડાળુ સ્ત્રી છે.

એક દિવસ મિલ્ટન નો એક મિત્ર એમને મળવા આવ્યો. એ એમની સુંદર, રૂપાળી પત્નીને જોઈને પ્રશંસાના અવાજે બોલી ઉઠયો, મિસ્ટર મિલ્ટન, તમારી પત્ની તો એકદમ ગુલાબ જેવી લાગે છે.

મિલ્ટને એક લાંબો શ્વાસ લેતાં કહ્યું તુ સાચું કહે છે, મિત્ર ! પરંતુ મને તો હજી સુધી એના કાંટા જ વાગ્યા કરે છે. ફુલની ખુશ્બુ ક્યારેય માણી શકીશ કે નહી, કહી શકતો નથી.

પોતાના પતિની આ ટિપ્પણી સાંભળીને એ સ્ત્રી પોતાનીભૂલ અનુભવવા લાગી અને એજ દિવસથી તેણે પોતાનો સ્વભાવ બદલી નાખ્યો. માટે ક્યારેય કાંટા જેવો સ્વભાવ ન રાખો, સ્વભાવને ફૂલ જેવો સુગંધીદાર અને આકર્ષક બનાવો. જે શાંતિ હજારો ઉપાયથી નથી મળતી નથી આવતી એ માત્ર એક સ્વભાવને મધુર બનાવવાથી પ્રાપ્ત થઈ જાય છે.

Well Furnished Shop for Rent
Suitable for Pearls, Jewellery, Gold, Diomond
No. 15, Royal Plaza, Sultan Bazar, Hyderabad
Contact : **9949239415, 9849610604, Ridesh Jagirdar - 66780780**
(સૌ. પ્ર.)

દરેક પ્રકારના લાઇફ તથા જનરલ વીમા માટે સંપર્ક કરો :
લક્ષ્મીચંદ કેનિયા M.A. MDRT (USA)
ઓફિસ : ૪-૪-૨૨૮, ઈન્દ્રબાગ, સુલતાન બજાર, હૈદરાબાદ - ૫૦૦ ૦૯૫.
નિવાસ : ફ્લેટ નં. ૧૦૭-૧૦૮, શ્યામ એન્કલેવ, આર્ય સમાજ મંદિરની સામે, બડી ચાવડી, સુલતાન બજાર, હૈદરાબાદ ૫૦૦ ૦૯૫. ફોન. (નિ.) ૬૪૫૬ ૨૭૫૪ (મો.) ૯૮૪૯૬ ૪૭૨૫૯
(સૌ. પ્ર. S-1157, Aug.09)

લગ્ન વિષયક

પુરૂ નામ અટક સાથે (કુમાર/કુમારી)	:	**BHAKTI RAMESH GALA**
પિતાનું નામ/માતાનું નામ	:	Ramesh T. Gala / Geeta R. Gala
દાદા/દાદીનું નામ	:	Thakershi M. Gala / Javerben
નાના/નાનીનું નામ	:	Shamji Hansraj Savla / Kasturben
જન્મ તારીખ	:	26th May 1986
ઉંચાઈ/વજન	:	5' 1" / 49 Kgs
દેખાવ	:	Fair
અભ્યાસ/શોખ	:	B.Com., Multimedia / Cooking, Reading
વ્યસાય (નોકરી/વેપાર/પ્રોફેશનલ)	:	-
વાર્ષિક આવક	:	-
જ્ઞાતિ	:	VISA Oswal
મૂળ વતન	:	DESALPUR
ભાઈઓ/બહેનો (સંખ્યા)	:	Sister (One)
સંપર્ક સરનામું	:	303, Akash Ganga Apts., 3-4-249, Kachiguda, Hyd-27
ફોન નં./મોબાઈલ/ઈ-મેલ	:	rameshgala4159@rediffmail.com
અન્ય સંપર્ક	:	1) 040-65876560, 27561499 2) 9391010288
વિશેષ માહિતી	:	-
કચ્છી મિત્ર મંડળ સભ્યપદ ક્રમાંક નં.	:	R-61/LM

પુરૂ નામ અટક સાથે (કુમાર/કુમારી)	:	**KIRAN KUMAR G. PANDYA**
પિતાનું નામ/માતાનું નામ	:	Girish Kumar J. Pandya
દાદા/દાદીનું નામ	:	Late. Jayantilal P. Pandya
નાના/નાનીનું નામ	:	Late. Ravishanker J. Bhatt
જન્મ તારીખ	:	24th May 1982
ઉંચાઈ/વજન	:	5' 8" / 65 Kgs
દેખાવ	:	Wheatish Brown
અભ્યાસ/શોખ	:	B.Com., and O.B.M.
વ્યસાય (નોકરી/વેપાર/પ્રોફેશનલ)	:	Service
વાર્ષિક આવક	:	1,50,000/- P.A.
જ્ઞાતિ	:	Auditch Brahmin
મૂળ વતન	:	ANJAR (Kutch) Gujrat
ભાઈઓ/બહેનો (સંખ્યા)	:	Two
સંપર્ક સરનામું	:	2-3-527/24, D.V. Colony, Minister Road, Secunderabad
ફોન નં./મોબાઈલ/ઈ-મેલ	:	-
અન્ય સંપર્ક	:	1) 9985104070 2) 9347687273
વિશેષ માહિતી	:	-
કચ્છી મિત્ર મંડળ સભ્યપદ ક્રમાંક નં.	:	G-25LM

પુરૂ નામ અટક સાથે (કુમાર/કુમારી)	:	**RITESH DEEPAK JADAVJI NAGDA**
પિતાનું નામ/માતાનું નામ	:	Deepak Nagda / Vibha Nagda
દાદા/દાદીનું નામ	:	Jadavji Jethubhai / Vimlaben Nagda
નાના/નાનીનું નામ	:	Khimji Daiyabhai / Kesarben Gadda
જન્મ તારીખ	:	7th October 1983
ઉંચાઈ/વજન	:	5' 11" / 68 Kgs
દેખાવ	:	Wheatish
અભ્યાસ/શોખ	:	B.Com., Diploma Finance, PGDM
વ્યસાય (નોકરી/વેપાર/પ્રોફેશનલ)	:	Mahindra Satyam
વાર્ષિક આવક	:	In Six Figures
જ્ઞાતિ	:	Jain (K.V.O.)
મૂળ વતન	:	DUMRA (Kutch)
ભાઈઓ/બહેનો (સંખ્યા)	:	Sister (One)
સંપર્ક સરનામું	:	3-3-53/7/2/B, Kachiguda Stn. Road, Hyderabad
ફોન નં./મોબાઈલ/ઈ-મેલ	:	-
અન્ય સંપર્ક	:	1) 9246821717 2) 040-66469455
વિશેષ માહિતી	:	Persuing C.F. Law
કચ્છી મિત્ર મંડળ સભ્યપદ ક્રમાંક નં.	:	D-

પુરૂ નામ અટક સાથે (કુમાર/કુમારી)	:	**YOGITA DEEPAK NAGDA**
પિતાનું નામ/માતાનું નામ	:	Deepak Nagda / Vibha Nagda
દાદા/દાદીનું નામ	:	Jadavji Jethubhai / Vimlaben Nagda
નાના/નાનીનું નામ	:	Khimji Daiyabhai Gadda / Kesarben
જન્મ તારીખ	:	5th August 1986
ઉંચાઈ/વજન	:	5' 4" / 64 Kgs
દેખાવ	:	Smart, Good Looking
અભ્યાસ/શોખ	:	B.Com.,Company Secretary (CS)
વ્યસાય (નોકરી/વેપાર/પ્રોફેશનલ)	:	Self Employee
વાર્ષિક આવક	:	Six Figures
જ્ઞાતિ	:	K.V.O. Jain
મૂળ વતન	:	DUMRA (Kutch)
ભાઈઓ/બહેનો (સંખ્યા)	:	One Brother (Elder)
સંપર્ક સરનામું	:	3-3-53/7/2/B, Kachiguda Stn. Road, Hyderabad
ફોન નં./મોબાઈલ/ઈ-મેલ	:	-
અન્ય સંપર્ક	:	1) 9246821717 2) 040-66469455
વિશેષ માહિતી	:	-
કચ્છી મિત્ર મંડળ સભ્યપદ ક્રમાંક નં.	:	D-

પુરૂ નામ અટક સાથે (કુમાર/કુમારી)	:	**MAHESH DEDHIA**
પિતાનું નામ/માતાનું નામ	:	Mohanlal Dedhia
દાદા/દાદીનું નામ	:	Maniben Ravji Dedhia
નાના/નાનીનું નામ	:	Late. Lavinga Babulal Sanghoi
જન્મ તારીખ	:	9th October 1977
ઉંચાઈ/વજન	:	5' 10" / 70 Kgs
દેખાવ	:	Fair
અભ્યાસ/શોખ	:	Inter
વ્યસાય (નોકરી/વેપાર/પ્રોફેશનલ)	:	Business
વાર્ષિક આવક	:	-
જ્ઞાતિ	:	Jain (K.V.O.)
મૂળ વતન	:	NAGALPUR (Kutch), Mandvi
ભાઈઓ/બહેનો (સંખ્યા)	:	Brother (One) - Sister (One)
સંપર્ક સરનામું	:	107, Arihantkunj, Sunderbhavan, Jambagh, Hyderabad
ફોન નં./મોબાઈલ/ઈ–મેલ	:	-
અન્ય સંપર્ક	:	1) 9246520802, 9885061615 2) 040-66100802
વિશેષ માહિતી	:	-
કચ્છી મિત્ર મંડળ સભ્યપદ ક્રમાંક નં.	:	M-28/L.M.

☛ ALL MEDICINES AT WHOLESALE RATE
☛ FREE DOOR DELIVERY FOR BULK PURCHASE
☛ હોલસેલ ભાવે દરેક દવા તેમજ મોટા ઓર્ડર
માટે ફ્રી હોમ ડિલીવરી સર્વિસ

KAMALESH PHARMA

PHARMACEUTICAL DISTRIBUTORS
4-4-230/3, Shop No. 2, Inderbagh, Kothi, Sultan Bazar, Hyderabad-95.
Ph : 65981701, 64611701, 24757393.

Bhasker 6461 1701　*Deepak* 98490 17501　*Anup* 2475 7393

(જા. ખ. H-2229)

CONYBIO HEALTHCARE (IND.) PVT. LTD.
F.I.R. BIO CERAMIC TECHNOLOGY

એફ.આઈ.આર. બાયો સીરામીક ટેકનોલોજી

સૂરજની કીરણોમાં અનેક પ્રકારની દશ્ય અને અદશ્ય કીરણો હોય છે. અને વિદ્યુત ચુબકીય લહેરો પણ હોય છે. એમાની એફ.આઈ.આર. કિરણો (F.I.R.) મનુષ્યના શરીર માટે અત્યંત જરૂરી કીરણો છે, અને આ કીરણો બહુજ ગુણકારી હોય છે. આજના વ્યસ્ત્ય જીવનમાં પર્યાપ્ત સૂર્ય કીરણોનું સેવન કરવું શક્ય નથી. બીજીવાત ઓજોન પરતમાં છીદ્રો થવાથી સૂરજની કીરણોમાં વધારે પ્રમાણમાં નુકશાનકારક વીકીકરણ શામીલ હોવાથી વધારે વખત તડકામા રહેવાથી ત્વચા ઉપર વધારે નુકશાન થવાનો ભય ઉભો થઈ ગયો છે.

સૂરજથી નીકળતી એફ.આઈ.આર. કીરણોનું વિકલ્પ ગોતવામાટે. અનેક વૈજ્ઞાનીકો અને ડોક્ટરોએ મળીને વર્ષોના શંશોધન પછી એ જાણ્યુંકે. વિશેષ પ્રકારની માટીઓ અને ખનીજોને ગરમ કરવાથી એનાથી પણ એફ.આઈ.આર. કીરણો પ્રાપ્ત થઈ શકે છે. (મેળવી શકાય છે). ૨૬ પ્રકારની માટીઓ અને ખનીજોના મીશ્રણને ૧૯૦૦° ડીગ્રી ઉપર તપાવીને આ મીશ્રણને થડું પાડવામાં આવે છે અને પછી એ લેપને સારી ગુણવત્તા વાળા કપડા ઉપર લગાડવામાં આવે છે. જ્યારે આ બાયો સીરામીક્સ યુક્ત વસ્ત્ર માનવ શરીરના સંપર્કના આવે છે ત્યારે શરીરના સાધારણ તાપમાન (૩૬°-૩૭°) ૩૯° થી ૨૭° ડીગ્રી સેન્ટી ગ્રેડ થી આ વસ્ત્રો માથી એફ.આઈ.આર. કીરણો નીકળવાની શરૂઆત થાય છે.

આ વિકલ્પથી રોગ પ્રતિકારક શક્તિ (Immune System) મજબુત થાય છે. સાથે સાથે વિભિન્ન પ્રકારની શારીરીક પીડાઓથી મુક્તી મળવા લાગે છે. અને શરીરમાં સ્ફુર્તીનો સંચાર થઈ જાય છે. એફ.આઈ.આર કીરણો શરીરમાં લોહીનો સંચાર (Blood Circulation) વધારી દે છે. લોહીમાં ઓક્સીજનની માત્રા વધારી દે છે, લોહીમાં એસીડીટીનું પ્રમાણ ઓછું કરે છે, લોહીની નાનામા .. નસો.. લોહીનો સંચાર વધારી દે છે, લોહીમાંનો કેલોરોસ્ટ્રોલનાં પ્રમાણને કાબુમાં રાખે છે. અને શરીરના ખરાબ પદાર્થને (Toxin) બહાર કાઢે છે. એફ.આઈ.આર. કીરણો શરીરના તતુંઓ અને કોશીકાઓને મજબુત કરે છે, જેનાથી શરીરમાં શક્તી અને સ્વાસ્થતા વધે છે. અને વિભિન્ન પ્રકારની બીમારીઓથી બચાવ થાય છે. એફ.આઈ.આર. કીરણોના મદદથી વિભીન્ન પ્રકારની બીમારીઓ જેવી કે કેંસર, હૃદય રોગ (B.P.), મધુમેહ (Diabities) વાત રોગ (Acidity) અસ્થમા, સાંધાના દુખાવો, ઘુંટણનો દુખાવો, અનિદ્રા, માઈગ્રેન (અધાશીશઈ), થાયરોડ, કમરનો દુખાવો (Spondilitis) ઈત્યાદી અનેક રોગોથી બચાવ તથા ઉપચાર કરવામાં (સહયોગી) ઉપયોગી થાય છે.

આજની જીવન પ્રણાલીમાં જ્યાં સ્વાસ્થ જીવન બહુજ દુર્લભ થઈ ગયું છે. અને વિભિન્ન પ્રકારની દવાઓ ના સેવનથી અનેક દુષ્પરિણામ (Side Effect) થાય છે. ત્યારે આ વિકલ્પ માનવજાતિ માટે વરદાન સાબીત થાય છે. વિભિન્ન પ્રકારના ગંભીર સેગામાંથી બાયો સીરામીક્સયુક્ત વસ્ત્રોના સેવનથી સકારાત્મક પરીણામો આવ્યા છે, જેથી આ એક ચમત્કાર જેવું લાગે છે.

(જા.ખ. F)

સંપર્ક : **કુંજલ શાહ**, ૯૩૯૫૧૪૫૧૫૨, ૮૦૯૯૩૭૪૮૫૭

આત્મ વિજ્ઞાની

દાદા ભગવાન પ્રેરિત સત્સંગ

વર્તમાન તિર્થંકર

શ્રી સીમંધર સ્વામી

જગતની વાસ્તવિક્તાઓ જાણવા જીવ જ્યારથી જન્મ્યો ત્યારથી ઝઝૂમ્યા કરે છે પણ તે જડ઼તું જ નથી. પાયાની વાસ્તવિક્તા કોણ છું અને કોણ કરે છે આ બધું "કોણ કરે છે આપણું ને આ જગતનું બધું ! તેના વિશેનું રહસ્ય રજૂ થયું છે.

અક્રમ વિજ્ઞાની પૂજ્ય દાદાશ્રી આ કાળના અજાયબ આત્મજ્ઞાની થયા. બે કલાકમાં જ અનેકોને આત્માનુભૂતિમાં નિરંતર રાચતા કરી દીધા! આત્મા પ્રાપ્ત થયા પછી કર્તા સબંધીનું રહસ્ય તેઓશ્રીએ અત્રે ખુલ્લું કર્યું છે.

અક્રમ વિજ્ઞાન એક અજાયબ વિજ્ઞાન પ્રગટ થયું છે આ કાળમાં! સંપૂર્ણ ચિંતામુક્ત, ટેન્શનરહિત સદા રાખે છે, એ અનુભવ સિદ્ધ છે!

પ્રત્યક્ષ સત્સંગ

હૈદરાબાદમાં પ.પૂ. શ્રી દાદા ભગવાનનાં સહાધ્યાયી પૂ. શ્રી દીપકભાઇ દેસાઈ પ્રેરિત આપ્તપુત્રો પ્રત્યક્ષ સત્સંગ માટે પધારવાનાં છે. આપ સૌ જીજ્ઞાસું ભાઇ બહેનોને ભાવભર્યું આમંત્રણ છે.

તા. ૨૭ અને ૨૮ જુલાઇ ૨૦૧૦, સમયઃ રાત્રે ૭.૦૦ થી ૯.૦૦

સ્થળ : કચ્છી ભવન (બીજે માળે), એડન બાગ, રામકોટ, હૈદરાબાદ

વધુ માહિતી માટે : **શાંતિલાલ પ્રેમજી ગોગરી**

ફોન. (ઓ) ૨૪૫૬૬૧૬૭, (નિ) ૬૫૫૩૧૪૪૪ (મો) ૯૯૮૯૮૭૭૭૮૬

દરરોજ નિહાળો ટી.વી. ઉપર

સવારનાં ૭ થી ૭.૩૦ ગિરનાર ડી.ડી. ૧૧

બપોરનાં ૩.૩૦ થી ૪.૦૦ ગિરનાર ડી.ડી. ૧૧

રાત્રે ૮.૩૦ થી ૯.૦૦ સંસ્કાર ચેનલ હિન્દી

૯.૦૦ થી ૯.૩૦ ગિરનાર ડી.ડી. ૧૧

૯.૩૦ થી ૧૦.૦૦ જી જાગરણ હિન્દી

(જા.ખ. F)

અનંતા કર્મોનો આણો અંત, તપકરી બનો મહંત

ચાતુર્માસિક આરાધના

અચલગચ્છ જૈન સંઘ, કાચીગુડા, હૈદરાબાદ

અચલગચ્છાધિપતિ આ.ભ. ગુણોદયસાગર સૂરિશ્વરજી મ.સા. ના આજ્ઞાવર્તિની પુ.પૂ. વિદૂષી સા. પુષ્પાશ્રીજી મ.સા. ના શિષ્યા પ.પૂ. હંસાવલી શ્રી જી મ.સા. આદિ ઠાણા ૭ ની નિશ્રામાં

- ❖ તા. ૧૩ જુલાઈ અષાઢ સુદ ૨ પ્રવેશ નિમિત્તે આયંબિલ
- ❖ તા. ૧૮ જુલાઈ અ.સુ. ૮ સુત્ર–ચરિત્રનું વાંચન, સમુહ આયંબિલ તપ
- ❖ તા. ૨૪,૨૫,૨૬ અ.સુ. ૧૪,૧૫,૧ ચાર મહિના સાંકળી અઠ્ઠમ
- ❖ તા. ૧૮ જુલાઈ થી ૨૭ ઓગસ્ટ અ.સુ. ૮ થી શ્રા.વ. ૩ વિશ વિહરમાન તપ (૨૦ ઉપ)
- ❖ તા. ૨૪,૨૫ જુલાઈ અ.સુ. ૧૪,૧૫ ચોમાસી છઠ્ઠ
- ❖ તા. ૨૫ જુલાઈ અ.સુ. ૧૫ થી ૪ મહિના સાંકળી આયંબિલ
- ❖ તા. ૧૨, ૧૩,૧૪, ઓગસ્ટ શ્રા.સુ. ૩,૪,૫ નેમનાથ પ્રભુની અઠ્ઠમ તપ
- ❖ તા. ૧૪ ઓગસ્ટ માસધર (માસક્ષમણની શરૂઆત) શ્રા.સુ.૫
- ❖ તા. ૨૮ ઓગસ્ટ થી તા. ૧૨ સપ્ટેમ્બર ક્ષા.વ. ૪ થી ભા.સુ. ૫ અક્ષયનિધિ અને સમવસરણ તપ
- ❖ તા. ૨૯ ઓગસ્ટ શ્રા.વ ૫ પક્ષધર
- ❖ તા. ૨૯ ઓગસ્ટ શ્રા.વ. ૫ થી. ભા. સુ. ૫ ચૌદપૂર્વ તપ (૧૨ સપ્ટેમ્બર સુધી)
- ❖ તા. ૫ સપ્ટેમ્બર થી ૧૨ સપ્ટેમ્બર શ્રા.વ. ૧૩ થી ભા.સુ. ૫ પર્યુષણપર્વ
- ❖ તા. ૨૨ સપ્ટેમ્બર ભા.સુ. ૧૫ અ.ગચ્છાધિપતિ પ.પૂ.આ.ભ. ગુણોદયસાગર સૂરિશ્વરજી મ.સા. ની ૭૮ મા જન્મ દિવસ ની ઉજવણી
- ❖ તા. ૨૨ સપ્ટેમ્બર થી ૧૨ ઓક્ટોબર ભા.સુ. ૧૫ થી આ સુ. ૫ સિદ્ધાચલની નવ્વાણુ યાત્રા, ૨૧ એકાશન
- ❖ તા. ૭, ૮, ૯ ઓક્ટોબર ભા.વ. ૩૦,૧,૨ પ.પૂ. અચલગચ્છાધિપતિ આ.ભ. ગુણસાગર સૂરિશ્વરજી મ.સા. ની પુન્યતિથિ નિમિત્તે અઠ્ઠમતપ અનુષ્ઠાન તા. ૧૪ ઓક્ટોબર થી ૨૨ ઓક્ટોબર આ.સુ. ૭ થી આ.સુ. ૧૫ શાશ્વતિ ઓળી (નવ આયંબિલ)
- ❖ તા. ૧૭ ઓક્ટોબર આ.સુ. ૧૦ સામુહિક આયંબિલ
- ❖ તા. ૪,૫ નવેમ્બર વીરનિર્વાણ દિપક તપ આ.વ. ૧૪,૩૦ દિવાળી છઠ્ઠ તપ
- ❖ તા. ૬ નવેમ્બર કા.સુ. ૧ નૂતનવર્ષ માંગલિક ગૌતમસ્વામિનો રાસ તથા મંત્ર જાપ
- ❖ તા. ૨૦ નવેમ્બર કા.સુ. ૧૫ સિદ્ધાચલનાં ૧૦૮ ખમાસમણ.

દર રવિવાર વિશિષ્ટ પ્રવચન તથા અનુષ્ઠાનો શિબિરમાં આવો, મેળવવા સમ્યગ્જ્ઞાન સંસ્કાર સિંચનથી, બનશે જીવન મહાન

તા. ૨૭–૭–૨૦૧૦ – ૧૫ વર્ષ થી ઉપરની

બાલિકાઓ તથા બહેનો માટે મંગળવારે શિબિર ટાઈમ ૨.૩૦ થી ૪

નાના બાળકો માટે રવિવારે શિબિર ટાઈમ ૨.૩૦ થી ૪ (૭ વર્ષ થી ૨૫ વર્ષ સુધી)ના બાળકો બહેનો સાર્થક કરજો, અમુલ્ય સમય, ચાતુર્માસિક આરાધનામાં, બનો તન્મય

(૧) ૧૨૦ સામાયિક (મૌન) (૨) ૧૦૦ પ્રતિક્રમણ

સજ

A Hub of Fashion Jewellery

WE DEAL IN :

- ✓ Bangles
- ✓ Polki Jewellery
- ✓ Kundan Jewellery
- ✓ Bridal Jewellery
- ✓ Antique Jeweller
- ✓ One Gram Jeweller
- ✓ Imported Jewellery
- ✓ Designer Jewellery
- ✓ Finger Rings
- ✓ Accessories
- ✓ A.D. Silver Jewellery
- ✓ Watches
- ✓ Payal

KINJAL NAVENDER
No. 3-4-818, Near Kidzee School, Barkatpura, Hyderabad
Ph 99850 79947, 6457 4445

ANJU MARDA
Mobile : 99512 86143

(જા.ખ.)

Enjoy Dubai 3N/4D only Rs. 24,999/-
Inclusive B/F Dinner, Desert Safari, Dhow Cruise,
Visa, Airfare, 3 Star Accomodation.
1/2 day city tour offer till 31 August.

CONTACT :

MAA SHAKTI TOURS

Vijay Jagirdar, 92465 98935 - **Gautam Jagirdar,** 92465 28935

(જા.ખ.)

Next Group tour on 6th & 20th August

Note : Individual Minimum two persons as per your date

॥ ગાવો વિશ્વસ્ય માતર ॥

કરૂણામયી ભાગ્યવાન,

આપના સહયોગ થી સ્થાપેલ અને આપના દ્વારા સુસંચાલિત

સત્યમ્ શિવમ્ સુન્દરમ્ ગૌનિવાસ

ના પવિત્ર તીર્થસમા પ્રાંગણ માં આજે બીમાર અસહાય એવા કપાવા જતી ગાયો, એમાંથી બચાવેલ એવા ૪૩૦૦ ગૌવંશ ની સેવા સંભવ થઈ રહી છે. એમના આહાર માટે પ્રતિદિવસ ચાલીસ હજાર કિલો લીલું ઘાસ અને કુટ્ટી મંગાવામાં આવે છે. આહાર અને ચિકિત્સા ની સુવ્યવસ્થા માટે આપ નીચે જણાવેલ કોઈપણ યોજનામાં પોતાનો પૂર્ણ સહયોગ પ્રદાન કરી આ પુનીત કાર્ય માં અવશ્ય સહભાગી બનો આ માટે ગૌ નિવાસ સમિતિ આપ સર્વે ની ખૂબ આભારી રહેશે. ગૌનિવાસ પ્રાંગણ માં આપનું સદૈવ સ્વાગત છે. આપના સ્વજનો મિત્રો પરિવાર સાથે પધારી અનુગ્રહિત કરો.

એક વર્ષ માટે આહાર અને ચિકિત્સા સહયોગી સદસ્ય આપ રૂ. ૫૧૦૦/- નું સહયોગ આપી ૪૩૦૦ ગૌવંશ માં થી એક ગૌવંશ નું એક વર્ષનું આહાર અને ચિકિત્સા ના માટે સહયોગી બની શકો છો.

રૂ. ૨૧૦૦૦/- નું અનુદાન આપી તમે પોતાના પસંદ ની કોઈ પણ એક તિથિ આરક્ષતિ કરી એક દિવસનો ચારો અર્પણ કરી શકો છો.

એક લૉરી ઘાસ	:	રૂ.	૮૦૦૦/-
એક દિવસ ની કુટ્ટી	:	રૂ.	૧૪૦૦૦/-
આજીવન સભ્ય પદ	:	રૂ.	૧૧૦૦૦/-
એક માસ માટે દરરોજ ૫ કટ્ટા લીલી ઘાસ	:	રૂ.	૧૦૦૦/-
એક માસ માટે દરરોજ ૨ કટ્ટા લીલી ઘાસ	:	રૂ.	૪૦૦/-

જીવદયા... ગૌ સેવામાં દાન આપી પુણ્ય કમાઓ...

ગાય ને ઘાસ ખવડાવાથી ગ્રહપીડા દૂર થાય.

પંખીને દાણા (ચણ) નાખવાથી ધંધો-રોજગાર સારો ચાલે.

કુતરાને રોટલો નાખવાથી દુશ્મનો ભાગે.

નિવેદક : **સત્યમ્ શિવમ્ સુન્દરમ્ ગૌનિવાસ**

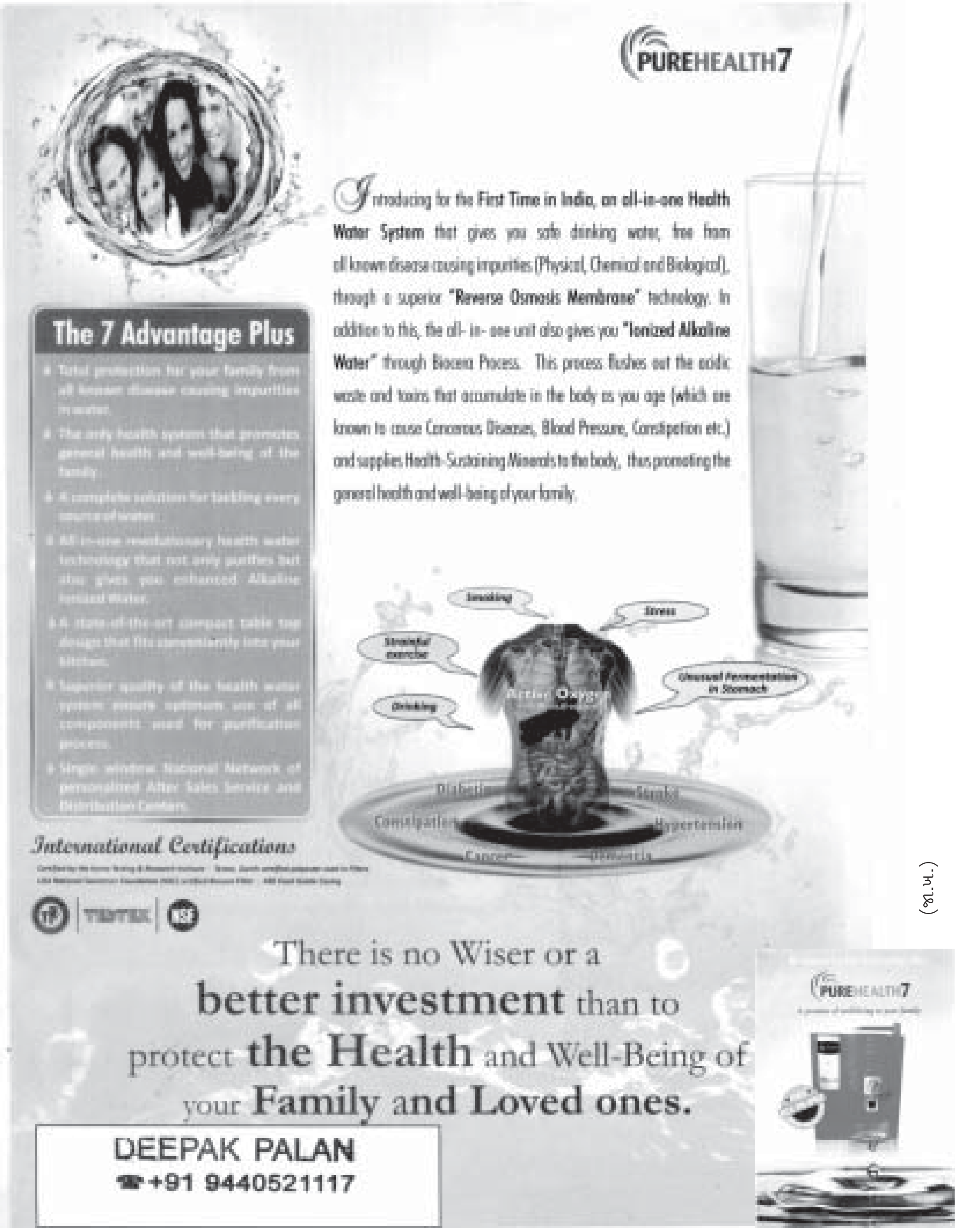
ગગન પહાડ - (રાજીવ ગાંધી ઇન્ટરનેશનલ એરપોર્ટ રોડ)

સીટીજન કાંટાની પાછળ, આર.આર. ડિસ્ટ્રીક, હૈદરાબાદ - ૫૦૧૩૨૩ (આ.પ્ર.)

(જા.ખ.)

ફોન : 9985385399, 9866311298

સંપર્ક : 9393999999, 9440437618, 9248012507, 9246522435, 9849036694, 9885101010, 9849015470, 944051186, 9246293007, 9391041131, 9392438436, 9885526610, 924631008


PUREHEALTH7
Introducing for the First Time in India, an all-in-one Health Water System that gives you safe drinking water, free from all known disease causing impurities (Physical, Chemical and Biological), through a superior "Reverse Osmosis Membrane" technology. In addition to this, the all- in- one unit also gives you "Ionized Alkaline Water" through Bioceria Process. This process flushes out the acidic waste and toxins that accumulate in the body as you age (which are known to cause Cancerous Diseases, Blood Pressure, Constipation etc.) and supplies Health-Sustaining Minerals to the body, thus promoting the general health and well-being of your family.
The 7 Advantage Plus
Smoking
Stress
Stressful exercise
Unusual Fermentation in Stomach
Drinking
International Certifications
There is no Wiser or a better investment than to protect the Health and Well-Being of your Family and Loved ones.
DEEPAK PALAN
+91 9440521117

કચ્છી ઓસવાલ મ્યુચ્યુલી એડેડ કોઓપરેટીવ ક્રેડીટ સોસાયટી લી.

(Regn. No. MC/HYD/(4)/96/13)
૧૦૧, એસ.વી. ફોરચ્યુન, ઈડનબાગ, રામકોટ, હૈદરાબાદ - ૫૦૦ ૦૦૧
ફોન નં : ૬૪૫૫૬૫૬૩, ૨૪૭૫૨૧૮૫ E-mail : komacs@yahoo.co.in

સભ્યોના લાભાર્થે સોસાયટીએ વિવિધ વિષયો ઊપર જ્ઞાનવર્ધક પરિસંવાદો (Seminars) યોજવાનું નક્કી કરેલ છે. આ પરિસંવાદોના વિષયો માટે આપના સૂચનો આવકાર્ય છે. આપના સૂચનો લેખિતમાં અથવા ઈ-મેલ દ્વારા સોસાયટીને મોકલવા વિનંતિ.

સોસાયટીની વાર્ષિક સામાન્ય સભા

રવિવાર, તા. ૨૫-૭-૨૦૧૦

સ્થળ : શ્રી કચ્છી ભવન

સમય : સવારના ૧૦.૦૦ કલાકે

સર્વે સભ્યોને વાર્ષિક અહેવાલ મોકલવામાં આવેલ છે. જે સભ્યને વાર્ષિક અહેવાલ મળેલ ન હોય તો તે સોસાયટીની આફીસમાંથી મેળવી લેવા વિનંતી.

લી.

શ્રી સંજય ગાલા
ચેયરમેન

શ્રી તારાચંદ ધરોડ
ડેપ્યુટી ચેયરમેન

(જા.ખ.)

શ્રી ખુશાલ ગાલા
મેનેજીંગ ડાયરેક્ટર

શ્રી અરવિંદ છેડા
ડાયરેક્ટર-વહીવટ

શ્રીમતિ વાસંતી શાહ
ડાયરેક્ટર-વિત્ત

Trade with the best
stay ahead of the rest

Free Demat Account

Best Broker, India

India Infoline

✓ Trade with India's Best Broker

✓ Made in shares (NSE, BSE) derivatives and Mutual Funds, Insurance

✓ Internationally acclaimed Research

✓ Dedicated, expert relationship managers

✓ Trade online, over the phone or at our branches

✓ Trade faster than you can blink

Contact :

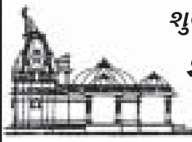
Shailesh Thakkar

India Infoline

It's all about Money, Honey !

H.No. 15-2-304, Jai Shreeram Building, Kishan Gunj, Hyderabad - 500 012 A.P.
Ph : 040-24732234, 8099443663

(શ.ઠ.)



શુભ　　॥ અનંત ચૌવિશી જીનહ નમો ॥　　લાભ

શ્રી કુલપાકજી તીર્થ યાત્રી સંઘ (Regd.)

(માતુશ્રી વિમળાબેન મગનલાલ ભેદા પરિવાર)

સંલાલક : **હંસકુમાર રાયચંદ સાયલા**

૩-૪-૨૧૫/એ, આર.કે. કૉમપ્લેક્સ, બેન્ક ઓફ ઈન્ડીયા,

કાચીગુડા, હૈદરાબાદ ૫૦૦ ૦૨૭. આં.પ્ર. ફોન : ૬૬૩૬ ૨૫૪૫, ૨૭૫૬ ૨૫૪૫.

શ્રી કુલપાકજી તીર્થ યાત્રી સંઘ-કાચીગુડા, હૈદરાબાદના ઊપક્રમે દર મહિનાના પહેલા રવિવાર કાચીગુડા થી શ્રી કુલપાકજી તીર્થ યાત્રા માટે એક બસની વ્યવસ્થા છે. નકરો વ્યક્તી દીઠ રૂા. ૫૦/- તથા સંઘપતીનો નકરો રૂા. ૫૧૦૦/- છે.

જાન્યુઆરી ૨૦૧૧ થી 'કાયમી સંઘપતી' ઘોષીત થયા પછી વંશ પરંપરા ગત આ યોજના અવિરત ચાલુ રહેશે આવા આસ્વસ્થ ભવિષ્યથી યાત્રીકોમાં આનંદ નો વગાવરણ ફેલાઈ ગયો છે. તથા શ્રી સંઘને અભિનંદન તથા શુભેચ્છાઓનો તાતો લાગી ગયો છે.

શ્રી સંઘ પોતાના લક્ષ્યમાં ઊતરોઊતર બઢોતરી કરવા કટી બંધ છે. આપ સર્વેને શ્રી સંઘના યોજનાનો વ્યવસ્થીત ગોઠવળુ કરી લાભ લેવાનો છે.

શ્રી કુલપાકજી તીર્થ યાત્રાનો આગામી કાર્યક્રમ

વાર	તારીખ	સંઘપતિ
રવિવાર	૧-૦૮-૨૦૧૦	માતુશ્રી નિર્મલાબેન વસંતલાલ દેઢીયા પરિવાર
રવિવાર	૫-૦૯-૨૦૧૦	કુમારી પર્લ ગીરીશ પદમશી મોતા પરિવાર
રવિવાર	૩-૧૦-૨૦૧૦	એક સદ્ગૃહસ્થ
રવિવાર	૩-૧૧-૨૦૧૦	માતુશ્રી સુશીલાબેન ભાલચંદ સંચેતી પરિવાર
રવિવાર	૫-૧૨-૨૦૧૦	માતુશ્રી મોનાબેન ચુંદલાલ પદમશી લાપસીયા પરિવાર
રવિવાર	૨-૦૧-૨૦૧૧	-
રવિવાર	૬-૦૨-૨૦૧૧	શ્રીમતી કલ્પનાબેન હરગોવિંદ અગ્રવાલ

યાત્રા દરમ્યાન સંઘપૂજન, નાની મોટી પૂજાઓ, નવકારશી, સોમવાર બપોરનુ સ્વામી વાત્સલ્ય ગૌ સેવા, ગરીબ ભોજન ઈત્યાદી એકને અનેક ધાર્મીક અનુષ્ઠાન તથા સેવાના કાર્યનુ લાભ લેવુ આઠ દિવસ અગાઊ સંચાલકને જળાવતા વ્યવસ્થા કરી આપવામાં આવશે.

ગરીબ ભોજન માટે નીચે મુજબ અનુદાન પ્રાપ્ત થયેલ છે.

૧) અ.સૌ માનસી રાહુલ શાંતીલાલ મારૂ　　રૂા. ૮૦૦/-

૨) માતુશ્રી દિક્ષાબેન શાંતીલાલ શાહ મુંબઈ　　રૂા. ૫૦૧/-

દાતાઓની ભુરી-ભુરી અનુમોદના

(જા.ખ. F-2190)

કાયમી સંઘપતી તથા વિજ્ઞાપન સૌજન્ય : **મુમુક્ષુ પરિવાર માતુશ્રી દેવયાનીબેન કલ્યાણજી રામજી રવજી સોજપાર ગાલા, ગામ મોટા લાયજા-કચ્છ, હાલ મુંબઈ. હસ્તે શ્રીમતી મમતાબેન (તારાબેન) ભુપેન્દ્ર કલ્યાણજી ગાલા**

સ્થાપના : ગાંધી જયંતિ ૧૯૭૪　　લોકાઃ સમસ્તાઃ સુખીનો ભવન્તુ !!　　ફોન : ૨૪૭૫૫૩૩૧
૬૬૭૩૫૩૩૧

ગાંધી જ્ઞાન મંદિર યોગ કેન્દ્ર

(સર્વોદય વિચાર પ્રચાર ટ્રસ્ટ સંચાલિત)

યોગ સ્ટ્રીટ, કોઠી, સુલતાન બજાર, હૈદરાબાદ ૫૦૦૦૯૫

Visit us : www.yogasimplified.com Ph : Dr. Praveen Kapadia - 6673 5331, 6461 5331.
Ravindra - 6673 2484, 2476 5331, Anshul - 92465 75331, Vaishali - 94412 55331.

- યોગાસન, પ્રાણાયામ તથા ધ્યાન સાધનાનું **વિશ્વ વિખ્યાત યોગ કેન્દ્ર** ....
- અત્યાર સુધી **૩,૫૦,૦૦૦ થી વધુ** વ્યક્તિઓએ લાભ લીધેલ છે.....
- છેલ્લા ૩૭ વર્ષથી એક પણ દિવસની રજા વગર નિયમિત યોગ શિક્ષણ આપવાનું **વિશ્વ વિક્રમ** ધરાવતું કેન્દ્ર
- પ્રતિદિન મુખ્ય કેન્દ્રમાં **૫૦૦ થી વધુ** સાધકો યોગ સાધના માટે આવે છે.....
- અન્ય શાખા કેન્દ્રોમાં રોજ **૧૦,૦૦૦ થી વધુ** લોકો નિયમિત યોગાભ્યાસ કરીને જીવન સુખમય બનાવે છે.
- ડાયાબિટીસ, બ્લડ પ્રેશર, અસ્થમા, સ્પોન્ડીલાઈટીસ, ગરદન, કમર તથા સાંધાનાં દુઃખાવા, મેદવૃધ્ધિ, ગેસ્ટ્રીક ટ્રબલ, કબ્જીયાત, ટેન્શન, નિરાશા જેવી શરીર-મનની અનેકવિધ બીમારીઓ-તકલીફોની **સુપર સ્પેશિયાલિસ્ટ ગેરન્ટેડ ટ્રીટમેન્ટ** કેન્દ્રની મુખ્ય વિશેષતા છે. એટલેજ શહેરના દરેક મોટા ડોક્ટરો, હોસ્પીટલો પોતાના પેશેંટોને અહીં રોજ મોકલે છે....
- સવારના ૪.૦૦ વાગ્યાથી રાત્રે ૮.૦૦ વાગ્યા સુધી **સૌને અનુકુળ** એવા સમયે એક પછી એક **૧૨ સેશન્સ** ચાલે છે..
- **બ્હેનો માટે** અલગ ક્લાસ પણ હોય છે.....
- કચ્છી ભાઈ-બહેનો માટે **૭ દિવસ નિઃશુલ્ક યોગ શિક્ષણ** આપવામાં આવશે...
- મુખ્ય કેન્દ્રમાં આવી ન શકે એવા માટે **ઘરે પણ** યોગ શિક્ષણની વ્યવસ્થા છે.....
- **પ્રાકૃતિક ચિકિત્સા**-એનિમા, મસાજ, સ્ટીમબાથ વગેરેની કુશળ માર્ગદર્શન હેઠળ વ્યવસ્થા છે.....
- અંકુરિત અન્નનો **પ્રાકૃતિક નાસ્તો** (રૂા. ૭) રોજ સવારના ૭.૦૦ થી ૮.૦૦ સુધી મળે છે.

યોગાના નવા કલાસ દર મહિનાના સોમવાર શરૂ થશે.

અદભૂત - અકસીર-અનુભવ સિધ્ધ સરકાર માન્ય દેશ વિદેશમાં લોકપ્રિય આયુર્વેદિક ઔષધિઓ

સંપૂર્ણ આરોગ્યામૃતમ્
ડાયાબિટીઝ, બ્લડ પ્રેશર, અસ્થમા, દરેક જાતના તાવ, કમળો, દુઃખાવો, પેટ-લીવર-કિડનીના રોગ, બહુમુત્ર, બળતરા, સોજા વિ.ના નિવારણ હેતુ.....

સૌદર્યામૃતમ્
મેદ વૃધ્ધિ દૂર કરીને શરીરને સપ્રમાણ-સુંદર બનાવવા માટે...

ઉદરામૃતમ્
ગેસ, એસીડીટી, અપચો, અરૂચિ, કબજીઆત દૂર કરવા માટે...

દંતામૃતમ્
દાંતોના દુઃખાવા, લોહી પડવા, પાયોરીઆ વિ.થી પૂર્ણ મુક્તિ માટે..

કેશામૃતમ્
સુંદર-લાંબા, દઢ-કાળા વાળો માટે તથા ખોડા-સફેદ વાળ વિ.થી સંપૂર્ણ મુક્તિ માટે...

અમૃત તૈલમ્
શરીર વેદના, સાંધાના દર્દ, સંધિવાત, આમ વાત, સર્વાંગ વાત દૂર કરવા માટેનું માલીશ તેલ..

ચ્યવન પ્રાશાવલેહ
શરીર-મનની શક્તિ, ચહેરાની રોનક, કાંતિ, ધાતુ શક્તિ વધારવા માટે.....

મનસામૃતમ્
મનની શાંતિ, યાદ શક્તિ, એકાગ્રતા વધારવા તથા અનિદ્રા, માનસિક તાણ, ભય દૂર કરવા માટે..

સંપૂર્ણ શ્વાસનામૃતમ્
ખાંસી, શરદી, એલર્જી, દમ દૂર કરવા માટે...

નિર્માતા : **બેટર હેલ્થ પ્રોડક્ટસ્**

(Mg. Dir. ડૉ. પ્રવીણ કાપડિયા (કચ્છ - પત્રીવાલા) ફોન.૨૪૭૫૫૩૩૧, ૯૨૪૬૫ ૭૫૩૩૧)

યોગ-આનંદ, પ્રેમબાગ, સુલતાન બજાર, હૈદરાબાદ ૫૦૦૦૯૫, ફોન (૦૪૦) - ૨૪૭૫૨૮૪૮, ૯૨૪૬૧૮૨૪૮૪

મંડળનો મેડીકલ કાર્ડ લઈને આવતાં ઉપરોક્ત બધી દવાઓ ઉપર ૧૦ ટકા ડીસ્કાઉંટ આપવામાં આવશે.
સ્થળ : ગાંધી જ્ઞાન મંદિર સમય : સવારના ૭.૦૦ થી ૧૨.૦૦, સાંજના ૫.૦૦ થી ૭.૦૦
દર મહિનાના ત્રીજા સોમવાર થી યોગા અને મેડિટેશન કોર્સ શરૂ થશે. (જા.ખ. F-1160)